SUISSE

Commandes du mercredi 10/06 au dimanche 14/06/20

Livraison le jeudi 18/06

SAPOTE MAMEY

DU MEXIQUE

Un fruit extraordinaire à la chair crémeuse et nourrissante…

~~15,50 /kg~~

-30 % 10,85 /kg *à partir de 8 kg*

-22 % 12,05 /kg *à partir de 5 kg*

-10 % 13,95 /kg *à partir de 2 kg*

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF et plus
(hors frais de port)

PAPAYE SOLO

DU CAMEROUN

Une saveur si intense, une chair si fondante…

~~13,95 /kg~~

-30 %

9,75 /kg

à partir de 3 kg

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours sauf le mardi de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

Faites-nous part de vos connaissances

Orkos a, parmi ses objectifs, celui de proposer une palette de produits aussi variée que possible. Depuis plus de 30 ans, nous avons pu découvrir nombre de fabuleux cadeaux de la nature. Cependant, beaucoup sans doute nous sont encore inconnus qui pourraient intéresser vivement nos papilles gustatives. Ainsi, si vous avez eu l'occasion de goûter des aliments intéressants que nous ne proposons pas encore, qu'il s'agisse de fruits, de légumes, d'oléagineux, etc., qu'ils viennent de pays tropicaux ou de nos régions, faites-le nous savoir ! Cela nous permettrait de voir avec nos producteurs s'ils pourraient en planter, si toutefois ils n'en cultivent pas déjà, ou s'ils ne pourraient pas en récolter dans les forêts environnantes. Nous pourrions également rechercher de nouveaux producteurs qui proposent déjà le produit en question.

Alors, soyez nombreux à nous donner vos idées !

Le fruit de la saison

9,50/kg

ABRICOT D'ESPAGNE

Sous sa peau douce et veloutée, cet abricot est un vrai délice, fondant et parfumé comme un dessert. Un des favoris très attendus de ce début de saison estivale !

6,95/kg

Melon Galia

Une chair vert clair bien parfumée et très sucrée.

8,95/kg

Nèfle du Japon

Une saveur unique, à redécouvrir.

15,25/kg

Cerise

Un délicieux parfum d'été…

2,85/125g

Myrtille

Toute la magie des forêts sombres…

Baisses

Cerise rouge	~~15,75/kg~~	15,25/kg	-3%
Artichaut blanc	~~11,90/kg~~	10,05/kg	-16%
Céleri branche	~~8,95/kg~~	7,50/kg	-16%
Céleri-rave	~~9,75/kg~~	8,95/kg	-8%

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	10,05/kg
Artichaut blanc	Fra	S	10,05/kg
Artichaut violet	Ita	S	10,85/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	6,35/kg
Carotte	Esp	S	5,90/kg
Céleri branche	Esp	P	7,50/kg
Céleri-rave	Fra	S	8,95/kg
Champignon de Paris	Pay	S	9,80/kg
Concombre long lisse	Esp	S	6,15/kg
Courge Chapa	Esp	P	4,75/kg
Courgette verte	Esp	S	4,25/kg
Curcuma	Per	S	14,40/kg
Fenouil	Ita	P	8,95/kg
Gingembre	Per	S	11,60/kg
Navet violet	Fra	S	10,35/kg
Oignon jaune	Esp	S	4,85/kg
Patate douce rose	Esp	P	5,50/kg
Petit pois	Esp	P	10,65/kg
Poivron pointu mini	Esp	P	5,80/kg
Poivron rouge	Esp	P	7,30/kg
Poivron rouge long	Esp	P	6,20/kg
Poivron vert	Esp	S	7,25/kg
Poivron vert	Esp	S	7,25/kg
Pomme de terre	Fra	S	4,45/kg
Radis noir	Fra	S	8,90/kg
Tamarillo rouge	Cam	P	15,10/kg
Yacon	Esp	P	10,10/kg

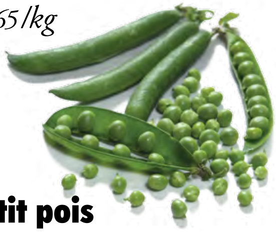
Choux

	Pays		Prix unit.
Chou blanc	Pay	S	4,95/kg
Chou pointu	Esp	S	4,50/p.
Chou-fleur blanc	Fra	S	6,50/p.
Chou-rave vert	Fra	P	2,45/p.

Salades

	Pays		Prix unit
Batavia	Fra	S	2,75/p.
Endive	Pay	S	10,00/kg
Iceberg	Esp	S	4,05/p.

10,65/kg



Petit pois

Frais et bien formé à la fois.

7,50/kg

Céleri branche

Saveur salée et relevée.

 (suite p. 8)

12,05/kg

Banane Plantain

De ferme à complètement molle : consommez-la à votre maturité préférée !

6,40/kg

Pastèque

Désaltérante et savoureuse : parfait pour la saison !

17,40/kg

Maracuja violet

Un cousin très parfumé du fruit de la passion.

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	12,70/kg	12,07/kg dès 6kg
Arachide fr. coque	Cam	P	16,10/kg	15,30/kg dès 3kg
Avocat Antillano	Esp	P	12,70/kg	12,07/kg dès 4kg
Avocat Fuerte	Esp	P	11,15/kg	10,59/kg dès 4kg
Avocat Hass	Mex	P	17,05/kg	16,20/kg dès 4kg
Avocat Hass mini	Esp	P	10,25/kg	9,74/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	14,65/kg	13,92/kg dès 4kg
Banane figue	Cam	P	12,05/kg	11,45/kg dès 4kg
Banane figue-pomme	Cam	P	12,05/kg	11,45/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	12,05/kg	11,45/kg dès 4kg
Banane Poyo	Rep	S	5,70/kg	
Banane Rose	Cam	P	12,05/kg	11,45/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	14,45/kg	13,73/kg dès 2kg
Canne à sucre	Esp	P	6,45/kg	6,13/kg dès 2kg
Chacungas bq.	Mex	P	20,70/kg	19,67/kg dès 1kg
Chirimoya	Esp	P	11,10/kg	10,55/kg dès 4kg
Coco Mûr Light	Tha	P	12,85/kg	12,21/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	11,05/kg	10,50/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	16,20/kg	15,39/kg dès 1kg
Fruit de la passion	Cam	P	13,50/kg	12,83/kg dès 4kg
Mangue Ataulfo	Mex	P	18,10/kg	17,20/kg dès 4kg
Mangue Emeraude	Cam	P	16,50/kg	15,68/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Mex	P	17,45/kg	16,58/kg dès 4kg
Maracuja violet	Esp	P	17,40/kg	16,53/kg dès 3kg
Noni bq	Cam	P	20,45/kg	19,43/kg dès 2kg
Papaye Solo	Cam	P	13,95/kg	13,25/kg dès 4kg
Pepino	Esp	P	8,30/kg	7,89/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	26,65/kg	25,32/kg dès 3kg
Sapote Chico	Mex	P	15,80/kg	15,01/kg dès 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	15,50/kg	14,73/kg dès 3kg
Tamarillo rouge	Cam	P	15,10/kg	14,35/kg dès 3kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	3,10/p.	2,95/p. dès 12p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	21,50/kg	20,43/kg dès 3kg
Casse Fistula décor	Ind	P	47,35/kg	44,98/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	23,25/kg	22,09/kg dès 3kg
Tamarin dx. déc.500g	Tha	P	12,80/p.	12,16/p. dès 4p.

18,10/kg

Mangue Ataulfo

Sa chair offre une délicieuse saveur abricotée.

14,45/kg

Cabosse de cacao

Croquez les fèves entières avec la chair blanche qui les entoure.

10,25/kg

Avocat Hass mini

Des petits avocats à la chair merveilleusement beurrée.

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Saveurs vraies !

15,80/kg

Sapote Chico

Largement appréciée pour son côté fondant et son goût de caramel !

17,45/kg

Mangue Hayden

Une mangue à la saveur captivante…

12,05/kg

Banane Figue-Pomme

Sa peau est très fine et sa chair des plus tendres.

26,65/kg

Safou

Bien mûr, il rappelle un fromage aux fines herbes.

17,05/kg

Avocat Hass du Mexique

L'avocat Hass, pleinement développé dans son pays d'origine !

16,50/kg

Mangue Emeraude

Une petite mangue rustique au parfum incroyable.

Oléagineux, Algues, Autres

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande Ferraduel	Esp	P	10,40/kg	9,88/kg dès 5kg
Amande Ferragnès	Esp	P	10,55/kg	10,02/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	10,10/kg	9,60/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	15,35/kg	14,58/kg dès 5kg
Arachide violette	Per	P	18,15/kg	17,24/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	19,00/kg	18,05/kg dès 5kg
Noisette cq Ennis	Cat	P	12,75/kg	12,11/kg dès 5kg
Noix en coque	Fra	P	12,95/kg	12,30/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	31,45/kg	29,88/kg dès 5kg

Amande décortiquée Ferragnès

Une chair étonnamment sucrée pour une amande.

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am.déc.Ferragnès500g	Ita	P	16,15/p.	15,34/p.	dès 6p.
Am.déc.Supernova500g	Ita	P	15,95/p.	15,15/p.	dès 4p.
Amand.déc.Genco 500g	Ita	P	15,60/p.	14,82/p.	dès 6p.
Amandon décort 500g	Ira	P	13,70/p.	13,02/p.	dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	10,25/p.	9,74/p.	dès 6p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	9,35/p.	8,88/p.	dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	17,40/p.	16,53/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	7,05/p.	6,70/p.	dès 6p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	13,00/p.	12,35/p.	dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	9,85/p.	9,36/p.	dès 8p.
Noix décort 500g	Fra	P	22,05/p.	20,95/p.	dès 4p.
Pécan decort. 250g	Afr	P	11,95/p.	11,35/p.	dès 8p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	13,45/p.	12,78/p.	dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	27,10/p.	25,75/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,60/p.	5,32/p.	dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Amarante 500g	Per	P	8,15/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	9,40/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	7,05/p.
Haricot azuki 500g	Chi	P	5,65/p.
Haricot mungo 500g	Chi	P	6,10/p.
Lin brun 250g	Kaz	P	7,50/p.
Quinoa 500g	Bol	P	10,45/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,60/p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	17,55/p.	16,67/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	22,35/p.	21,23/p.	dès 6p.
Olive sèche 500g	Esp	P	16,85/p.	16,01/p.	dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Cochay. entière 200g	Chi	P	23,35/p.	22,18/p.	dès 5p.
Cochayuyo sèche 80g	Chi	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 10p.
Dulse sèche 100g	Fra	P	10,50/p.	9,98/p.	dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	11,80/p.	11,21/p.	dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,35/p.	8,88/p.	dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 10p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	41,85/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	83,70/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	49,80/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	99,65/p.

(Mélange de fruits et légumes frais ou secs originaires de l'UE et de pays extérieurs de l'UE)

Comment conserver ses oléagineux

L'idéal est d'investir dans une collection de bocaux en verre avec fermeture hermétique : c'est écologique, esthétique et pratique. La teneur en lipides des fruits oléagineux étant importante, ceux-ci rancissent facilement. Il est donc recommandé de les stocker dans des endroits frais et secs, par exemple dans un placard à l'abri de la lumière. Vous obtiendrez une meilleure conservation si les oléagineux sont en coque. S'ils sont décortiqués et emballés sous vide ou sous azote, ils se conservent sans problème plusieurs mois si le paquet est encore scellé. Après ouverture, il vaut mieux surveiller régulièrement pour voir comment ils évoluent.

17,60/kg

Datte Zahidi

Pas trop sucrée avec une consistance ferme, elle ne s'écrase pas et n'est pas non plus collante.

7,85/200g

Cacao sec pulpe

Des fèves séchées encore enrobées de leur fine couche de chair blanche.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Acacia	Ita	P	13,80/p.	13,11/p.	dès 6p.
Amandier	Esp	P	11,25/p.	10,69/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	10,95/p.	10,40/p.	dès 6p.
Châtaignier	Ita	P	12,40/p.	11,78/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	11,25/p.	10,69/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	10,55/p.	10,02/p.	dès 6p.
Eucalyptus	Ita	P	10,65/p.	10,12/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	9,95/p.	9,45/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	11,05/p.	10,50/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	10,15/p.	9,64/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	11,45/p.	10,88/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	10,90/p.	10,36/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	12,20/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	24,50/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit
Bruyère rayon 500g	Esp	P	13,90/p.
Oranger rayon 500g	Esp	P	14,30/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	9,25/p.
Romarin rayon 500g	Esp	P	15,30/p.
Toutes fleurs 500g	Esp	P	14,50/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	22,00/p.
Grille déshy. inox	Fra	35,60/p.
Kit sculpture fruits	Fra	40,80/p.
Râpe coco manivelle	Sri	28,40/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	21,90/kg
Argile blche.ventilé	Fra		7,90/p.
Argile jne. Ventilée	Fra		7,70/p.
Argile v.concas.500g	Fra		5,90/p.
Argile v.Illite 500g	Fra		7,20/p.
Ghassoul 1kg	Mar		9,60/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,05/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		4,45/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		11,25/p.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	10,55/p.	10,02/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,20/p.	14,44/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	6,90/p.	6,56/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	5,90/p.	5,61/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,10/p.	7,70/p.	dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	7,85/p.	7,46/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	3,10/p.	2,95/p.	dès 12p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	7,70/p.	7,32/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	11,55/p.	10,97/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	4,90/p.	4,66/p.	dès 4p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,15/p.	11,54/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	8,35/p.	7,93/p.	dès 10p.
Oignon 250g	Bur	P	6,55/p.	6,22/p.	dès 4p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	10,90/p.	10,36/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	5,80/p.	5,51/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	9,00/p.	8,55/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	9,95/p.	9,45/p.	dès 4p.
Tamarin doux 1kg	Tha	P	23,25/kg	22,09/kg	dès 3kg
Tamarin dx. déc.500g	Tha	P	12,80/p.	12,16/p.	dès 4p.
Tomate séchée 250g	Esp	P	7,25/p.	6,89/p.	dès 4p.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Deglet-Nour 1kg	Tun	P	20,20/p.	19,19/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	25,90/p.	24,61/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	21,70/kg	21,70/kg	dès 20kg
Zahidi 1kg	Ira	P	17,60/p.	16,72/p.	dès 5p.

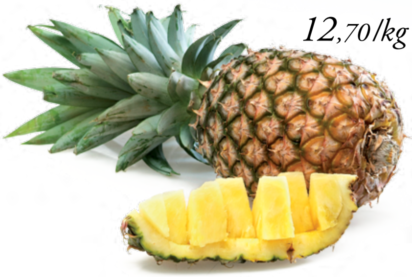
Fruits exotiques *(suite)*

11,15/kg

Avocat Fuerte

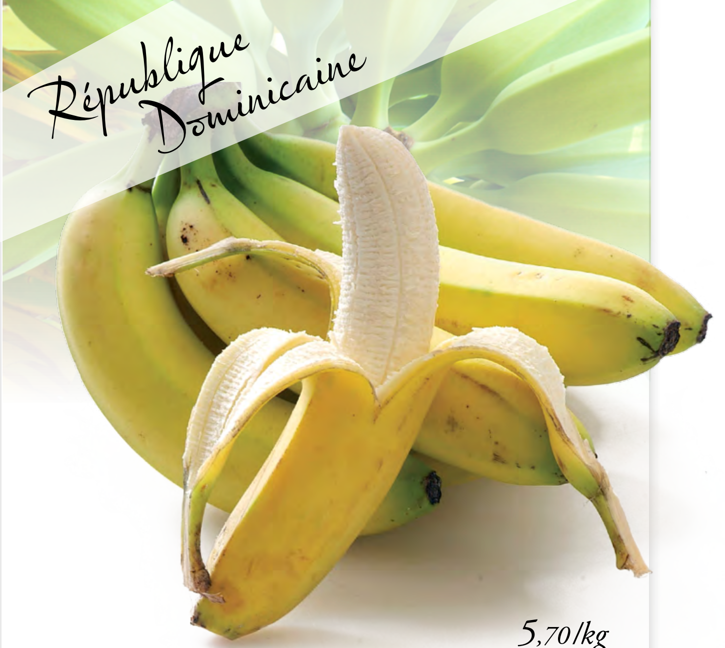
Crémeux et délicieusement noiseté.

12,70/kg



Ananas Cayenne

Cueilli à pleine maturité pour une chair pleine de saveur !



5,70/kg

BANANE POYO

La bonne banane classique, crémeuse et vanillée comme on l'aime.

8,30/kg

Pepino

Un fruit rafraîchissant entre concombre et melon.

6,45/kg

Canne à sucre

Gorgée de sève délicieuse !

12,05/kg

Banane Rose

Particulièrement savoureuse lorsqu'elle est bien mûre.

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18h et 22h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** jeudi Forfait « standard » : **14,45 CHF** Forfait « Poste » : **16,95 CHF** Forfait « garantie » : **24,95 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**<u>PostFinance</u>** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
All: Allemangne, Afr: Afrique du Sud, Ara: Arabie Saudite, Aus: Australie, Bol: Bolivie, Bul: Bulgarie, Bur: Burkina Faso, Cam: Cameroun, Chi: Chine, Esp: Espagne, Fra: France, Ind: l'Indonésie, Ira: Iran, Ita: Italie, Kaz: Kazakhstan, Mar: Maroc, Mol: Moldavie, Nig: Nigeria, Oug: Ouganda, Pay: Pay-Bas, Per: Pérou, Phi: Philippines, Rep: République dominicaine, Rus: Russie, Sri: Sri Lanka, Tha: Thailande, Tun: Tunisie, Tur: Turquie
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.